

---

№ \_\_\_\_\_

Директору школы  
Арьяховой М.В.  
(МБОУ "Чувашско-Дрожжановская СОШ"  
Дрожжановского муниципального района  
РТ)

Директор школы  
Арьяхова М.В



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 62D98900E8AFDD93439D5256D6C2ADFD

Владелец: Арьяхова Марина Владимировна

Действителен с 18.04.2023 до 18.07.2024

ПРИНЯТО:  
На педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28.08.2022 г.



Утверждено:  
Директор МБОУ «Чувашско – Дрожжановская сош»  
Дрожжановского муниципального района РТ

М.В.Аръяхова

Приказ № 119 от 28.08.2022

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

**МБОУ «Чувашско- Дрожжановская средняя общеобразовательная школа»**

## I. Общие положения

1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Чувашско-Дрожжановская СОШ» Дрожжановского муниципального района РТ (далее по тексту – Образовательное учреждение) в течение учебного года.
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, Уставом Образовательного учреждения, Основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования на 2022-2023 учебный год (разделы Учебный план, Календарный учебный график, План внеурочной деятельности).
3. Действие настоящего Положения обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений Образовательного учреждения.
4. Цели и задачи Положения:
  - 4.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
  - 4.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
5. При принятии Положения учтено мнение родительского комитета (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (от 23.05.2022 протокол №3) и мнение Совета обучающихся (от 23.05.2022 протокол №5).

## II. Организация образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, планом внеурочной деятельности, расписанием занятий, расписанием звонков.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год заканчивается в соответствии с Календарным учебным графиком Образовательного учреждения, соответствующей Основной образовательной программы.

2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации и проведения учебных сборов по основам военной службы, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

для 1-9 классов – четверти,

для 10-11 классов – полугодия.

Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

Каждый учебный период заканчивается промежуточной аттестацией в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Образовательного учреждения.

2.6. Учебный год для обучающихся 9, 11 классов заканчивается обязательной государственной итоговой аттестацией. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета по образованию.

2.7. Продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, каникул устанавливается Календарным учебным графиком.

2.8. Продолжительность учебной недели:

- пятидневная учебная неделя в I классах.

- шестидневная учебная неделя в II-XI классах.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся VII-XI классов – не более 7 уроков.

2.10. Обучение осуществляется в одну смену.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8 часов 10 минут.

2.12. Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- организована в I полугодии в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.13. Продолжительность урока в II-IV классах и в V-XI классах составляет 45 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Расписание звонков

### 1 класс

<u>1 полугодие</u> <u>Понедельник</u>	<u>2 полугодие</u> <u>Понедельник</u>
Разговор о важном 8:10-8:40	Разговор о важном 8:10-8:40
1 урок- 8:45- 9:20	1 урок- 8:45-9:25
2 урок- 9:30-10:05	2 урок- 9:35-10:15
Динамическая пауза	Динамическая пауза
3 урок- 10:45- 11.20	3 урок- 10.55- 11.35
4урок- 11.30- 12.05	4 урок- 11.45- 12.25
<u>Вторник-пятница</u>	<u>Вторник- пятница</u>
1 урок- 8.10- 8.45	1 урок-8.10-8.50
2 урок- 8.55- 9.30	2 урок- 9.00-9.40
3 урок- 9.45-10.25	3 урок- 9.55- 10.35
Динамическая пауза	Динамическая пауза
4 урок- 11.05-11.40	4 урок- 11.15-12.00
5 урок- 11.50-12.25	5 урок- 12.10- 12.50

### 2-11 классы

<u>Понедельник</u>	<u>Пятница</u>
Разговор о важном-8:10 – 8:40	
1 урок- 8.45 - 9.30	1 урок- 8.10- 8:55
2 урок - 9:40 -10:25	2 урок- 9:05- 9:50
Динамическая пауза	Динамическая пауза
3 урок-10.45 - 11.30	3 урок-10.10 - 10.55
Динамическая пауза	Динамическая пауза
4 урок- 11.50 - 12.35	4 урок- 11.20 - 12.05

5 урок -12.45 - 13.30  
6 урок- 13.40 - 14.25  
7 урок- 14.35 - 15.20

5 урок -12.15 - 13.00  
6 урок- 13.10 - 13.55  
Классный час - 14.00 - 14.25

Вторник-четверг, суббота

1 урок- 8.10 - 8.55  
2 урок- 9.05- 9.50  
Динамическая пауза  
3 урок-10.10-10.55  
Динамическая пауза  
4 урок- 11.15-12.00  
5 урок- 12.10-12.55  
6 урок- 13.05-13.50  
7 урок- 14.00-14.45

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Образовательного учреждения.

2.15. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям и составляет:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в I классах – 1 час, во II-III классах – 1,5 часа, в IV-V классах – 2 часа, в VI-VIII классах – 2,5 часа, в IX-XI классах – до 3,5 часов.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.18. Перед началом каждого урока и по окончании урока подается звонок.

2.19. Педагогическим работникам запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Образовательного учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.20. Учителям запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.21. В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Образовательное учреждение не работает.

2.22. Для обучающихся, занимающихся по индивидуальному учебному плану составляется отдельное расписание занятий.

2.23. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

### III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Даты каникул указаны в Календарном учебном графике, Основной образовательной программе соответствующего уровня образования.

### IV. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп внеурочной деятельности, которое утверждается приказом директора Образовательного учреждения.


4.2. Перерыв между занятиями – 10 минут. Все дополнительные занятия проводятся с обязательным перерывом после последнего урока.

Данное положение вступает в силу с момента его утверждения.

Лист согласования к документу № 33 от 16.05.2023  
Инициатор согласования: Арьяхова М.В Директор школы  
Согласование инициировано: 16.05.2023 16:12

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Арьяхова М.В		 Подписано 16.05.2023 - 16:13	ар